

NASZ DOMEK

SIERPIEŃ 2020 | NR 1 |

MAGAZYN ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TARNOWSKICH GÓRACH



W NUMERZE:

**ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ
UNIVERSE ZNANY I NIEZNANY
MAGICZNE LATO**

Drodzy czytelnicy !!!



Kochani!!! - Z przyjemnością oddajemy w Wasze ręce pierwszy numer magazynu redagowanego przez pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy oraz naszych uczestników.

Celem wydawanego przez nas magazynu jest chęć przybliżenia sposobu funkcjonowania naszego ośrodka. Chcemy abyście mieli Państwo możliwość zajrzeć do wnętrza, poznać plany oraz bieżące realizacje naszej placówki a przede wszystkim jej uczestników.

Również naszą intencją, jest integrować społeczność osób niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym, w którym funkcjonujemy i które to środowisko tworzymy.

Mamy nadzieję również wpływać na sposób postrzegania niepełnosprawności nie tylko przez pryzmat barier i problemów, ale przede wszystkim sukcesów i osiągnięć osób niepełnosprawnych.

Na łamach naszego czasopisma będziemy prezentować osiągnięcia naszych uczestników. ich sukcesy, pasje i nietuzinkowe zainteresowania.

Mamy nadzieję, że stworzona przez nas gazeta będzie naszym wspólnym dziełem, stąd też wszystkich Czytelników zachęcamy do twórczości własnej i zgłaszania pomysłów.

Wszystkie propozycje oraz uwagi prosimy nadsyłać na nasz adres, zamieszczony na ostatniej stronie.

Za wszelką pomoc, którą już otrzymaliśmy i otrzymujemy bardzo serdecznie dziękujemy!!!

W pierwszym numerze "Naszego Domku" opisujemy wydarzenia, które miały miejsce od otwarcia ŚDS do dnia dzisiejszego. Polecamy również bardzo ciekawy wywiad dotyczący możliwości uzyskania wsparcia przez osoby niepełnosprawne w tarnogórskim MOPS w ramach realizowanego przez Ośrodek programu "Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej".

Życzymy przyjemnej lektury!!!

**Zespół Środowiskowego Domu Samopomocy
w Tarnowskich Górach**



Początek

13 listopada 2019 roku Rada Miasta Tarnowskie Góry podjęła Uchwałę o utworzeniu Środowiskowego Domu Samopomocy. Uroczyste otwarcie z udziałem władz Miasta, Urzędu Wojewódzkiego, zaproszonych gości a przede wszystkim Uczestników i ich rodzin odbyło się kilka dni później - 18 listopada.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest przeznaczony dla 15 osób przewlekle psychicznie chorych, upośledzonych umysłowo oraz ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi (placówka typu A, B, C). Swoją działalność prowadzi od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Głównym zadaniem Domu jest jest zapewnienie wsparcia i rozwijanie różnych umiejętności uczestników, którzy w wyniku upośledzenie niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Celem ŚDS jest kompensowanie skutków niepełnosprawności poprzez min. prowadzenie działań wspierająco - rehabilitacyjnych zmierzających do osiągnięcia jak największej samodzielności i zaradności życiowej, zapobieganie nawrotom i pogłębianiu zaburzeń psychicznych, zmniejszenie objawów chorobowych, integrację społeczną czy też nabywanie i rozwijanie potrzebnych umiejętności w radzeniu sobie w sytuacjach życiowych.

Usługi w Środowiskowym Domu są świadczone w formie zajęć grupowych i indywidualnych w pracowniach zgodnie z tworzonym dla każdego uczestnika planem postępowania wspierająco aktywizującego i jego aktualnymi potrzebami psychofizycznymi.

W naszym domu działają pracownie - gospodarstwa domowego, techniczna, artystyczno-muzyczna, komputerowo-fotograficzna oraz usprawniania psychicznego. Świadczone jest również poradnictwo psychologiczne i socjalne.

Program asystent osoby niepełnosprawnej także w Tarnowskich Górach

z Dyrektorem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tarnowskich Górach - p. Urszulą Krasińską rozmawia Krzysztof Kratofil

K.K. - Dzień dobry p. Dyrektor - na początku poproszę o przedstawienie założeń programu, który od bieżącego roku działa w naszym mieście.

U.K. - Dzień dobry, Program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” skierowany jest do osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym lub umiarkowanym. Nadrzędnym celem Programu jest poprawa funkcjonowania osób niepełnosprawnych, poprzez wsparcie w dążeniu do bardziej aktywnego i samodzielnego życia.

Asystent wspiera osobę niepełnosprawną w codziennych czynnościach oraz w funkcjonowaniu w życiu społecznym, między innymi poprzez:

- Organizowanie wspólnych wyjść, powrotów lub wyjazdów w wybrane przez uczestnika Programu miejsca (np., placówki oświatowe i szkoleniowe, świątynie, placówki służby zdrowia i rehabilitacyjne, gabinety lekarskie, urzędy, znajomi, rodzina, instytucje finansowe, wydarzenia kulturalne/rozrywkowe/społeczne/ sportowe itp.);

- Pomoc w zakupach, z zastrzeżeniem aktywnego udziału uczestnika Programu przy ich realizacji;

- Pomoc przy załatwieniu spraw urzędowych;

- Pomoc w nawiązaniu kontaktu/współpracy z różnego rodzaju organizacjami;

- Ułatwienie korzystania z dóbr kultury (tj. muzeum, teatr, kino, galerie sztuki, wystawy itp.).

Asystent może realizować usługi w godzinach 7-22 przez 7 dni w tygodniu.

Program zakłada limit 30 godzin usług asystenta na uczestnika w ciągu miesiąca. Korzystanie z usług asystenta osobistego jest bezpłatne dla osoby niepełnosprawnej. Program finansowany jest z środków Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych.

K.K. - Czy w dobie koronawirusa wydaje się że to bardzo dobra inicjatywa pozwalająca zaktywizować osoby niepełnosprawne, które z uwagi na zawieszenie działalności ośrodków wsparcia są w niezwykle trudnej sytuacji?

U.K. - Z uwagi na wprowadzenie stanu epidemii usługi asystenckie zostały zawieszane przez pewien okres. W tym trudnym czasie zawieszona została również działalność ośrodków wsparcia. Osoby niepełnosprawne a szczególnie te, które nie posiadają najbliższej rodziny bardziej niż kiedykolwiek czuły się odizolowane, wykluczone. Teraz wsparcie asystenta nabrało wyjątkowego znaczenia. Sygnały jakie do nas docierają, świadczą o tym że takie usługi są bardzo potrzebne, mają pozytywny wpływ na uczestników, poprawiają ich samopoczucie, zwiększają aktywność, stanowią nową formę wsparcia - pożądaną i akceptowaną przez osoby niepełnosprawne.

K.K. - Jak sytuacja wygląda w Tarnowskich Górach - czy program cieszy się popularnością, ile osób jest objętych wsparciem usług asystenta?

U.K. - Obecnie usługą asystenta objętych jest 15 osób niepełnosprawnych. Wszystkie osoby zgłaszające chęć udziału w Programie otrzymały wsparcie.

K.K. - Kim jest asystent osoby niepełnosprawnej - co trzeba zrobić by nim zostać?, jakie powinien posiadać kwalifikacje?

U.K. - Aby świadczyć usługi asystenta w ramach Programu należy posiadać: dyplom potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w zawodzie asystenta osoby niepełnosprawnej, lub minimum średnie wykształcenie z co najmniej rocznym udokumentowanym doświadczeniem w udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom niepełnosprawnym.

Zawód asystenta osoby niepełnosprawnej został wpisany do systemu kształcenia zawodowego w Polsce już w 2001 roku. Wymieniony jest w treści rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 sierpnia 2014 r. w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności (...) w grupie: Pracownicy wsparcia rodziny, pomocy społecznej i pracy socjalnej.

K.K. - Czy obecnie można zgłosić się do programu? - czy planowana jest edycja 2021 i czy można liczyć że tarnogórski MOPS włączy się w jego realizację?

U.K. - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowskich Górach przystępując do Programu zadeklarował, że w 2020 roku wsparciem zostanie objętych 20 pełnoletnich osób niepełnosprawnych, posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, mieszkających w Gminie Tarnowskie Góry. Zatem jest możliwość aby kolejne chętne do udziału w Programie osoby skorzystały z takiej formy pomocy.

Obecnie realizowana jest pierwsza edycja Programu, istnieje duże prawdopodobieństwo, że będą kolejne. Założenia Programu budziły wiele wątpliwości, a jego wdrożeniu towarzyszyła dyskusja dotycząca sposobu realizacji i liczne zapytania kierowane do ministerstwa. Większość kwestii została wyjaśniona zatem w kolejnych latach na pewno będzie łatwiej i sprawniej. Oczywiście zapraszamy wszystkich chętnych. Przed przystąpieniem do kolejnej edycji tutejszy Ośrodek przeprowadzi analizę zapotrzebowania na usługi asystenta, uwzględniając oczywiście osoby będące uczestnikami Środowiskowych Domów Samopomocy. W ostatnim czasie na stronie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pojawiła się informacja o trwającym konkursie w ramach programu "Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnościami" dedykowanym organizacjom pozarządowym. Wszystko wskazuje na to, że w najbliższych latach osoby niepełnosprawne będą mogły liczyć na większą niż dotychczas pomoc w formie szeroko rozumianej asystentury, co niewątpliwie przyniesie wiele wymiernych korzyści uczestnikom Programu.

Dziękuję za rozmowę.

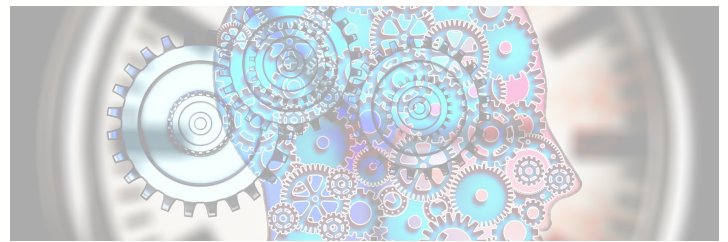
Czas jest pojęciem względnym...

Mądrzy tego świata wskazują, iż istotne we wprowadzaniu nawyku w nasze życie jest powtarzanie czynności niezmiennie, codziennie przez 21 dni. Wówczas nasz mózg, najplastyczniejszy organ jaki mamy, przyswaja tę czynność jako niezbędny codzienny rytm dnia i sam się dopomina o odciążenie jej. Marzec 2020 roku, przejdzie do światowej historii jako miesiąc, w którym czas zaczął płynąć inaczej. Świat musiał zwolnić, ludzie na całym globie też.

Zaczeliśmy liczyć upływ codzienności w zupełnie innej mierze niż dotychczas. Miarą płynącego czasu w sytuacji pandemii koronawirusa była liczba dni spędzonych w domu z rodziną. Miarą tego czasu były obostrzenia związane z przemieszczaniem się, kwestią robienia zakupów, dostępem do służby zdrowia i innych usług, z których wcześniej mogliśmy korzystać od ręki.

Trudno jest w tak nowym świecie funkcjonować po staremu.

Ten szczególnie czas, najtrudniejszy był dla rodzin osób z niepełnosprawnością jak i dla nich samych, albowiem wszelkie ograniczenia, zmieniające bezpieczny rytm dnia, wywołują stany jakich dotąd nie uświadczyliliśmy, bądź potęgują te, które dotychczas udawało się wyciszyć. W tej sytuacji istotne jest wypracowanie nowych nawyków funkcjonowania na czas tego szczególnego momentu.



Należy w miarę możliwości i dyspozycji podtrzymać ilość powtarzalnych czynności, co do pory i ich charakteru. Każdy wdrażany element w momencie cyklicznej realizacji, buduje poczucie bezpieczeństwa w rozchwianej codzienności, dzień zyskuje nowy harmonogram.

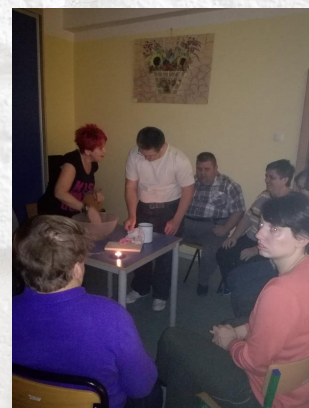
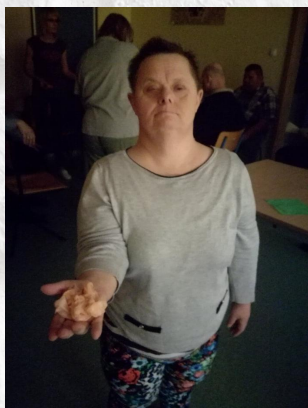
W tym zastygłym czasie, niczym na zwolnionych obrotach, pozwólmy sobie wychwycić to, co we wcześniejszym pędzie umykało nam w gąszczu codziennych obowiązków, między tym co nie mogło poczekać do jutra i tym co miało być gotowe na wczoraj.

Człowiek kiedy się zatrzyma, zawsze widzi i doświadcza więcej.

Psycholog Marina Khachatryan-Zagórska

Tak bije puls ——— naszego Domu

Zabawa Andrzejkowa



Mikołajki



Pierwsza Wigilia w Naszym Domu



Tak bije puls naszego Domu



Zabawa Karnawałowa



Pierwsi goście z UKS Strzybnica



Odwiedziny w żywej szopce



Tak w wielkim skrócie fotograficznym wyglądał początek działalności naszego domu. Na kolejnych stronach szerzej przedstawiamy wydarzenia, które na długie lata zapiszą się w naszej pamięci i historii ŚDS. Więcej zdjęć z naszych wydarzeń oraz aktualne informacje i wiadomości znajduje się na naszej stronie facebookowej i stronie internetowej do których odwiedzin serdecznie zapraszamy.

Jasełka w naszym domu

W pierwszych dniach stycznia odwiedzili nas wraz z opiekunami uczniowie Szkoły Podstawowej z oddziałami integracyjnymi nr 13 z prezentacją przepięknych jasełek.

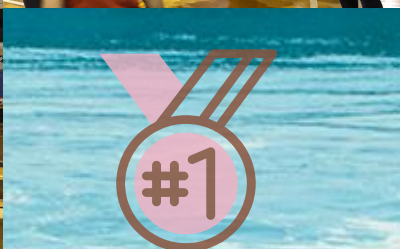
Dane nam było podziwiać talent aktorski uczniów w których w przyszłości zapewne wyrosną dorosłe gwiazdy. Nasi Uczestnicy mogli po raz kolejny poczuć atmosferę i magię świąt Bożego Narodzenia, a przygotowane prezenty przez uczniów SP nr 13 dla naszych Uczestników były dużą niespodzianką.



Po raz pierwszy na zawodach

Siódmy stycznia zapisze się na trwale w naszej „domowej” kronice. Po raz pierwszy zawodnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Strzybnicy wzięli udział w zawodach sportowych zorganizowanych przez Stowarzyszenie „Serdeczni”.

Od popołudnia do samego wieczora na parkiecie „Kolejówki” każdy z Uczestników zostawił serce by zaprezentować się jak najlepiej przed publicznością oraz samym sobą. Nagrodą było uznanie kibiców jak i medal, który zawisł na szyi każdego zawodnika (i nie tylko) a także inne niespodzianki.



"Universe" znany i nieznan

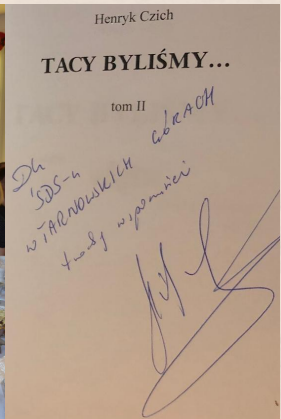
4 marca to dla naszego domu dzień niezwykły. W ten dzień zawiatał do nas niezwykły gość - p. Henryk Czich z zespołu Universe,

Tego artysty specjalnie nie trzeba przedstawiać nikomu. Piosenki które tworzy towarzyszą nam już od wielu lat.

Licznie zgromadzeni goście z p. Burmistrz J. Tuszyńską na czele, Uczestnicy i ich rodziny byli świadkami i słuchaczami niezwykłego koncertu w którym nasz gość oprócz uczty muzycznej raczył nas jeszcze opowieściami z bogatej kariery zespołu, która trwa do dziś, gdyż wkrótce zespół będzie świętował swoje 40 - lecie.

Jak przyznał p. Henryk takie koncerty to zawsze bardzo duże przeżycie dla słuchaczy jak i jego samego.

Jak się później okazało było to jedno z ostatnich wydarzeń w naszym domu przed zawieszeniem działalności przez koronawirusa...



Relacje i zdjęcia z tego niezwykłego spotkania można zobaczyć na stronie www.slaska.tv oraz na naszej stronie internetowej

Wizyta dzielnicowych

W naszym domu ważne jest bezpieczeństwo, zwłaszcza jeśli chodzi o bezpieczeństwo na drodze i nie tylko.

Pani Ewelina i Pan Damian - dzielnicowi ze Strzybnicy przypomnieli o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez ulicę oraz jazdy rowerem. Dużą uwagę zwrócili na obowiązek noszenia elementów odbłaskowych. Policjanci poruszyli też temat oszustw i radzili jak postępować by nie paść ofiarą przestępstwa. Po zakończeniu spotkania spełnili marzenia naszych Uczestników i pozwolili im zasiąść w policyjnym radiowozie i zrobić sobie zdjęcie.



Nasze magiczne lato

Kochani to pierwsze zdjęcia z wakacji, które od Was do nas dotarły od Ani, Ewy, Wojtka i Adasia. Natomiast jesteśmy bardzo ciekawi jak Wy spędzacie swój wolny czas. Zachęcamy do dzielenia się z nami zdjęciami z Waszych wakacyjnych tras, a my je opublikujemy.

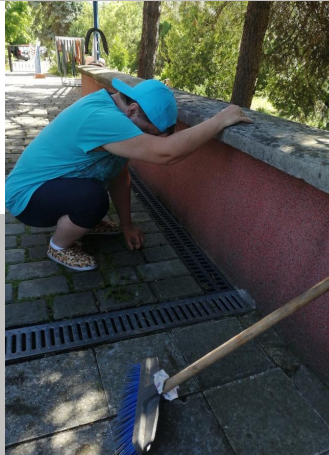
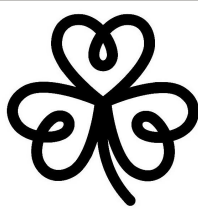


...bo w naszym domku dzieje się...



Od 6 lipca znowu działamy

Po 114 dniach oczekiwania wreszcie - 6 lipca rozpoczęliśmy ponownie działalność. Inaczej, a jednak chcemy żeby było tak jak do tej pory. Funkcjonujemy w warunkach reżimu sanitarnego z zachowaniem środków ostrożności. Czas spędzamy głównie na pracach w naszym ogrodzie, który z dnia na dzień pięknieje - jednym słowem - Dajemy Radę!!!



W następnym numerze:

- działamy w nowej rzeczywistości
- to My - przedstawiamy nasz Zespół i nasze pracownice
- przepisy kulinarne
- i wiele innych ciekawych artykułów

widzimy się już wkrótcew Naszym Domku

Tutaj nas znajdziecie

 www.sdsg.pl

 [sdsg](https://www.facebook.com/sdsg)

email: sds@sdsg.pl

tel: 32 384 06 79

